



Jetzt anmelden!

Leitung: Anke Güven

Anmeldungen und nähere Informationen:

Gemeinde Lehrberg, Sonnenstraße 14, 91611 Lehrberg

Tel.: 09820/9119-0, Fax 09820/9119-11

Homepage www.lehrberg.de , oder www.vhs-lkr-ansbach.de

Ab Anfang August 2017 liegen die neuen VHS-Hefte des Landkreises Ansbach für Sie im Rathaus Lehrberg aus

A20381H Lehrberg

Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht

Brigitte Hegwein, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

1 Abend, 04.10.2017, Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

kostenlos - Anmeldung erforderlich

C22381H Lehrberg

Traumgartenwerkstatt

Matthias Hagl, Landschaftsarchitekt

1 Tag, 25.11.2017, Samstag, 09:30 - 17:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Teilnehmergebühr: 38,00 €

C22382H Lehrberg

Traumgartenwerkstatt

Matthias Hagl, Landschaftsarchitekt

1 Tag, 24.02.2018, Samstag, 09:30 - 17:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Teilnehmergebühr: 38,00 €

F34381H Lehrberg

Textverarbeitung mit Word 2007/2016 – Grundlagen

Günther Andrus

3 Abende, 26.01.2018 - 09.02.2018, Freitag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, EDV-Raum (Zi. 108), (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 61,00 € inkl. 13,00 € Skriptgebühren (gültig bei 5 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 53,00 € inkl. 13,00 € Skriptgebühren (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 47,00 € inkl. 13,00 € Skriptgebühren (gültig ab 7 Teilnehmenden)

F38381H Lehrberg

Internet-Grundlagen – Rein in die virtuelle Welt

Günther Andrus

3 Abende, 28.09.2017 - 12.10.2017, Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, EDV-Raum (Zi. 108), (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 48,00 € (gültig bei 5 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 40,00 € (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 34,00 € (gültig ab 7 Teilnehmenden)

G30381H Lehrberg

Englisch – Grundstufe A1 für Anfänger/innen

Colleen Häußner

12 Abende, 14.09.2017 - 07.12.2017

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 78,00 € (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 73,80 € (gültig bei 7 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 60,00 € (gültig ab 8 Teilnehmenden)

G30382H Lehrberg

Englisch – Grundstufe A2

Colleen Häußner

12 Abende, 13.09.2017 - 13.12.2017, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 78,00 € (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 73,80 € (gültig bei 7 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 60,00 € (gültig ab 8 Teilnehmenden)

G30383H Lehrberg

Business English

Colleen Häußner

12 Abende, 18.09.2017 - 11.12.2017, Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 78,00 € (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 73,80 € (gültig bei 7 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 60,00 € (gültig ab 8 Teilnehmenden)

G50381H Lehrberg

Italienisch – Grundstufe A1 / Fortführungskurs

Anita Samuele-Beier

10 Abende, 12.09.2017 - 28.11.2017, Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 65,00 € (gültig bei 6 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 61,50 € (gültig bei 7 Teilnehmenden)

Kursgebühr: 50,00 € (gültig ab 8 Teilnehmenden)

H13381H Lehrberg

Osteopathie für Kinder

Sunta Welker, Osteopathin und Heilpraktikerin

1 Abend, 15.11.2017, Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Teilnehmergebühr: 5,00 €

H20381H Lehrberg

Gewichtsreduktion mit Hilfe des Unterbewusstseins

Schlank und fit aussehen – wer möchte das nicht?

Nicole Beer, Heilpraktikerin

1 Abend, 19.10.2017, Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 008, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Teilnehmergebühr: 5,00 €

H21381H Lehrberg

Wer abnehmen will, muss (richtig) essen!

Ulli Schabesberger, Gesundheits- und Mineralstoffberaterin

5 Abende, 16.01.2018 - 13.03.2018, Dienstag, zweiwöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Zi. 007, EG, (Haupteingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 36,70 €

Kurstage: 16. und 30.01., 13. und 27.02., 13.03.

H23381H Lehrberg

Süßes und Scharfes aus dem Glas

Monika Haspel, Hauswirtschaftsmeisterin

1 Abend, 12.10.2017, Donnerstag, 19:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 12,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

Bitte einige Twist-Off-Gläser mitbringen.

H23382H Lehrberg

Kochen nach Sri-Lanka-Art

Deepika Kugler

1 Abend, 13.10.2017, Freitag, 18:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 16,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

H23383H Lehrberg

Schnitzel, Schnitzel, Schnitzel!

Friedrich-Jörg Kulke, Küchenmeister

1 Abend, 14.11.2017, Dienstag, 18:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 18,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

H23384H Lehrberg

Biberle, Linzer Ecken, Fruchtestreifen – und mehr

Monika Haspel, Hauswirtschaftsmeisterin

1 Abend, 27.11.2017, Montag, 19:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 12,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

H23385H Lehrberg

Pralinen und Konfekt – süße Versuchungen selbst gemacht

Monika Haspel, Hauswirtschaftsmeisterin

1 Abend, 12.12.2017, Dienstag, 19:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 12,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

H23386H Lehrberg

Partyrezepte

Anja Riedel, Gesundheitspädagogin für Ernährung

1 Abend, 29.01.2018, Montag, 18:00 - 21:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Küche, (Eingang oberer Pausenhof), Schulweg 5

Kursgebühr: 12,00 € zuzügl. Lebensmittelkosten

H31381H Lehrberg

Hatha-Yoga für Teilnehmende ohne oder mit wenig Yoga-Erfahrung

Hanne Janiel, Yogalehrerin

5 Abende, 21.09.2017 - 19.10.2017, Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 19:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus,

Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 43,80 €

Bei Lendenwirbelproblemen bitte eine Knierolle oder eine zweite Decke mitbringen.

H31382H Lehrberg

Yoga für Anfänger/innen oder Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Karin Hecht, Yogalehrerin

9 Vormittage, 22.09.2017 - 01.12.2017, Freitag, 09:10 - 10:40 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Rezatstr.

Kursgebühr: 54,00 €

H31382W Lehrberg

Yoga für Anfänger/innen oder Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Karin Hecht, Yogalehrerin

9 Vormittage, 12.01.2018 - 20.04.2018, Freitag, 09:10 - 10:40 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Rezatstr.

Kursgebühr: 54,00 €

H33381H Lehrberg

Qigong – eine der drei Säulen der chinesischen Medizin

Claudia Mehmke, Qigong-Lehrerin

10 Abende, 21.09.2017 - 30.11.2017, Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 50,00 €

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

H33381W Lehrberg

Qigong – eine der drei Säulen der chinesischen Medizin

Claudia Mehmke, Qigong-Lehrerin

9 Abende, 18.01.2018 - 22.03.2018, Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 45,00 €

H34381H Lehrberg

Feldenkrais-Methode®: auf Forscherreise gehen in Ihrem Körper

Julia Irlbauer, Feldenkrais-Pädagogin

8 Abende, 20.09.2017 - 15.11.2017, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 47,30 €

Bitte eine Matte, eine oder zwei Decke/n, evtl. Kissen, warme und bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

H35381H Lehrberg

Locker und leicht – tiefenentspannt mit PMR

Petra Wiedmann, Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung

8 Abende, 10.10.2017 - 05.12.2017, Dienstag, 19:30 - 20:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 36,00 €

Bitte eine Isomatte, Kissen, eine Decke und warme Kleidung mitbringen.

J09381H Lehrberg

Zumba® Schnupperkurs

Maria Cogswell, zertifizierter Zumba® Instructor

1 Abend, 19.09.2017, Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

kostenlos

J09382H Lehrberg

Zumba® Schnupperkurs

Maria Cogswell, zertifizierter Zumba® Instructor

1 Abend, 26.09.2017, Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

kostenlos

J09383H Lehrberg

Zumba®

Maria Cogswell, zertifizierter Zumba® Instructor

8 Abende, 10.10.2017 - 05.12.2017, Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 36,00 €

J10381H Lehrberg

KamiBo® 2.0

Vasili Burbach, KamiBo®-Trainer

8 Abende, 06.10.2017 - 01.12.2017, Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 36,00 €

K02381H Lehrberg

Line Dance – "Von Achy Breaky bis Waterloo"

Martina Liebeton

1 Tag, Freitag, 29.09.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 10,00 €

K02382H Lehrberg

Line Dance – "Von Achy Breaky bis Waterloo"

Martina Liebeton

1 Tag, Freitag, 20.10.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 10,00 €

K02383H Lehrberg

Line Dance – "Von Achy Breaky bis Waterloo"

Martina Liebeton

1 Tag, Freitag, 24.11.2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 10,00 €

K02384H Lehrberg

Line Dance – "Von Achy Breaky bis Waterloo"

Martina Liebeton

1 Tag, Freitag, 19.01.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus, Sonnenstr. 14), Schulweg 5

Kursgebühr: 10,00 €

K03381H Lehrberg

Orientalischer Tanz für Anfänger/innen

Rita Papadimitriou

8 Abende, 04.10.2017 - 06.12.2017, Mittwoch, 19:45 - 21:15 Uhr
Grund- und Mittelschule, Gymnastikraum, (Seiteneingang, Parkplatz Rathaus,
Sonnenstr. 14), Schulweg 5
Kursgebühr: 42,00 €
Bitte bequeme Kleidung, ein Tuch zur Betonung der Hüftbewegungen und
Tanzschlappchen mitbringen.

K62381H Lehrberg

Filzen: Pantoffeln

Jutta Mack, Filzgestalterin

1 Abend, 23.10.2017, Montag, 18:00 - 22:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Werkraum, Schulweg 5

Kursgebühr: 17,30 € zuzügl. ca. 15,00 - 20,00 € Materialkosten (je nach Verbrauch)

Bitte zwei Plastiktüten, zwei Handtücher, eine Sprühflasche, eine Schürze, ein
Schwammtuch, eine Plastikwasserflasche mitbringen und alte Kleidung anziehen.

K62382H Lehrberg

Socken stricken leicht gemacht

Sonja Arweiler-Weller

5 Abende, 06.11.2017 - 04.12.2017, Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:00 Uhr

Grund- und Mittelschule, Werkraum, Schulweg 5

Kursgebühr: 30,00 € zuzügl. Materialkosten

Bitte 100 g Sockenwolle (4-fädig) und zwei Rundstricknadeln 40 cm (Stärke 2,5 oder
3,0) mitbringen.

Wolle und Nadeln können bei Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

K74381H Lehrberg

Floristisches Adventsbasteln

Barbara Gehring, Gärtnerin

1 Abend, 29.11.2017, Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr

Raum der Kursleiterin, Schmalach 5

Kursgebühr: 12,00 € zuzügl. Materialkosten